

ATA DA 6ª REUNIÃO ORDINÁRIA DO CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DO IDOSO - CMDI – CRUZ-CE, GESTÃO 2021/2023 REALIZADA NO DIA 27 DE OUTUBRO DE 2023.

Aos vinte e sete dias do mês de outubro de dois mil e vinte e três, às oito horas na Sala da Secretaria Executiva, situado na avenida quatorze de janeiro, Centro Administrativo por convocação da presidente deste Conselho, Sra. Maria de Fátima Silveira, no uso de suas atribuições legais, reuniu o Conselho Municipal dos Direitos do Idoso - CMDI-Cruz-CE em caráter ordinário para discutir e deliberar a seguinte pauta: 1) Saúde e Nutrição da Pessoa Idosa; 2) Outros Assuntos a serem deliberados. Neste momento faz uso da palavra, o Vice Presidente deste colegiado, Srº Pedro Alves da Silva, iniciou a reunião cumprimentando a todos os presentes. Em seguida a Secretária Executiva Josiane Vasconcelos realizou a leitura da Ata da reunião anterior que foi aprovada por unanimidade. Em seguida, passa a palavra para a conselheira e Coordenadora da Vigilância Alimentar e Nutricional, Sra. Isabel Cristina Moura Brandão, trazendo em sua fala um pouco do envelhecimento compreendido como um processo natural, de diminuição da reserva funcional dos indivíduos – senescência – o que, em condições normais, não costuma provocar qualquer problema; No entanto, em condições de sobrecarga como, por exemplo, doenças, acidentes e estresse emocional, pode ocasionar uma condição patológica que requeira assistência – senilidade. Ressaltou ainda que certas alterações decorrentes do processo de senesquência podem ter seus efeitos minimizados pela assimilação de um estilo de vida mais ativo. Ainda com a palavra, destacou os serviços de saúde aqui no município; 10 (dez) UBS com 12 (doze) equipes de saúde; equipe multiprofissional (nutricionista, profissional de educação física, assistente social e psicólogo); Clínica de fisioterapia; NACES (Núcleo de Atenção a Condições Especiais); CEO (Centro de Especialidades Odontológicas); CEM (Atendimento Especializado); CAPS (Centro de Atenção Psicossocial); CAF (Centro de Abastecimento Farmacêutico) SAD (Serviço de Atendimento Domiciliar); Hospital Municipal; Com relação às ações voltadas a Saúde da Pessoa Idosa destacou os atendimentos individuais com médicos, enfermeiros, dentistas e profissionais da equipe multiprofissionais (nutricionistas, profissionais de educação física, psicólogos e assistentes sociais; Visitas domiciliares (Agentes Comunitários de Saúde e/ou demais profissionais da Atenção Básica) atendimentos mensais ou bimestrais; Grupo Hiperdia (grupo aberto, mensal, por equipe de saúde com atividades físicas, glicemia capilar e pressão arterial, pé diabético, antropometria e medicamentos);

Acompanhamentos pelo SAD – Serviço de Atendimento Domiciliar (enfermeiros, médicos, nutricionistas e fisioterapeutas); Ressaltou ainda a importância da vigilância alimentar e nutricional onde contempla atividades continuadas e rotineiras de observação, coleta e análise de dados e informações que podem descrever as condições alimentares e nutricionais da população. Destacou as ações da vigilância alimentar e nutricional como avaliação antropométrica (peso e altura) dos diferentes grupos populacionais; Realização dos marcadores do consumo alimentar; Traçar estratégias com base nos achados de VAN atuando contra os desvios nutricionais. Explicou ainda sobre a tabela de classificação índices de massa corporal (peso e altura); Destacou os atendimentos em idosos nos últimos 6 meses (Abril a Setembro) 78 (setenta e oito) atendimentos em obesidade para idosos (8,04%), bem como 38 (trinte e oito) atendimentos em Desnutrições (18,9%); Dados de atendimentos Hipertensão 8.581 (oito mil, quinhentos e oitenta e um) atendimentos destes 4.880 (quatro mil, oitocentos e oitenta) idosos (56,87%); Diabetes 5.524 (cinco mil, quinhentos e vinte e quatro) atendimentos – 2.868 (dois mil, oitocentos e sessenta e oito) para idosos no município (FONTE: PEC, 2023); Após sua explanação ressaltou a importância dos serviços destinados aos idosos deixando para debates o que podemos fazer para melhorar a saúde dos idosos? Conscientização aos idosos bem como seus familiares sobre a importância da mudança de estilo de vida; Atividades educacionais; Conscientizar idosos e familiares sobre a importância de buscar os atendimentos em saúde (sobretudo sexo masculino). Finalizado sua fala deixou em destaque os 10 (dez) passos de alimentação saudável para pessoas com mais de 60 anos e ressaltou que o objetivo é um envelhecimento ativo e saudável de nossa população; Agradeceu por a oportunidade de levar conhecimentos de como esta os serviços voltados aos idosos dentro do colegiado. Facultada a palavra aos conselheiros, Sr. Pedro Alves, vice-presidente fez elogios à apresentação destacando a clareza e transparência nas informações. E não havendo mais nada a tratarmos, a Conselheira Presidente deu por encerrada a reunião e eu Josiane Vasconcelos, Secretária Executiva do Conselho Municipal dos Direitos do Idoso - CMDI lavro esta ata que será assinada por mim Josiane Brito Vasconcelos Albuquerque, pelo Vice Presidente Sr. Pedro Alves da Silva Pedro Alves da Silva e demais conselheiros presentes. Cruz- CE, vinte e sete de outubro de dois mil e vinte três.

**CONSELHEIROS DO CMDI - REPRESENTANTES DO GOVERNO MUNICIPAL:
SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E EMPREENDEDORISMO:**

TITULAR: Maria de Fátima Silveira _____

SUPLENTE: Raiane Sousa Vasconcelos Raiane Sousa Vasconcelos

SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA E URBANISMO:

TITULAR: Alexandre Magno Freitas Calixto _____

SUPLENTE: Ana Karoline Brandão Marques _____

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA:

TITULAR: Régis Bento Braga _____

SUPLENTE: Maria Eunice Vasconcelos _____

SECRETARIA DE SAÚDE:

TITULAR: Isabel Cristina Moura Brandão _____

SUPLENTE: Aécio Nascimento de Farias _____

SECRETARIA DE TURISMO, INDÚSTRIA E COMÉRCIO:

TITULAR: José Leomar de Vasconcelos _____

SUPLENTE: Marcelo Brandão Pessoa _____

CONSELHEIROS DO CMDI - REPRESENTANTES DA SOCIEDADE CIVIL:

SINDICATO DOS TRABALHADORES RURAIS:

TITULAR: Pedro Alves da Silva _____

SUPLENTE: Celeste de Araújo Souza _____

IGREJA:

TITULAR: Maria Lúcia dos Santos Costa _____

SUPLENTE: Matilde Muniz do Nascimento _____

ASSOCIAÇÕES COMUNITÁRIAS:

TITULAR: Fábio Junior da Silveira _____

SUPLENTE: Francisco Façanha Silveira _____

LIONS CLUBE:

TITULAR: Maria de Lourdes Vasconcelos _____

SUPLENTE: Maria Socorro Muniz _____

USUÁRIOS:

TITULAR: Maria Socorro Santos _____

SUPLENTE: Maria Eliene de Sousa _____